



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



Меню от 22 мая 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы отварной	60	40,91	Салат свеклы отварной	100	84,85
Рассольник домашний	200	137,16	Плов из отварной птицы	280	310,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	168,02	Компот из яблок с лимоном	180	95,68
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	161,8	Хлеб пшеничный	40	94,00
Компот из яблок с лимоном	200	105,68	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб пшеничный	45	105,75	Фрукты(яблоко)	100	47
Фрукты (яблоко)	100	47			
Хлеб ржаной	24	46,75			