



Утверждаю  
Директор МОУ «Сухменская СОШ»  
Пшеничникова О.В./



## Меню от 22 января 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
салат картофельный с зелёным горошком	60	95,73	салат картофельный с зелёным горошком	100	106,39
Суп – лапша домашняя	200	108,46	Рыба тушеная в томате с овощами	100	101,7
Рыба тушеная в томате с овощами	90	91,93	Рис отварной	180	248,35
Рис отварной	150	206,96	Чай с лимоном	180	56,03
Кофейный напиток с молоком	200	126,5	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (мандарины)	100	38			