



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



## Меню от 16 января 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюдов в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюдов в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с яблоком	60	73,9	Салат из свеклы отварной	100	84,85
Щи из квашеной капусты	200	107,4	Каша гречневая рассыпчатая	180	218,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	213,02	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	179,64
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	161,68	Чай с лимоном	180	56,03
Чай с сахаром	200	147,78	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Фрукты (яблоко)	100	47			
Хлеб ржаной	24	46,75			