



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



## Меню от 14 января 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность(ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Нарезка из свежих огурцов	60	17,5	овощи натуральные соленые	100	16,5
Щи из свежей капусты	200	114,64	Картофельное пюре	180	163,71
Картофельное пюре	150	136,43	Птица тушеная	100	162,8
Птица тушеная	90	161,78	Сок	180	110
Компот из апельсинов с яблоками	200	111,1	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (груша)	100	47			