



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



Меню от 13 января 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

| Обед | Выход блюد в гр. | Энергетическая ценность (ккал) | Завтрак | Выход блюд в гр. | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------------|-----------------------------------|--|---------------------|-----------------------------------|
| Салат витаминный | 60 | 69,8 | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 35 |
| Борщ из свежей капусты | 200 | 84,16 | Картофель отварной | 180 | 182,66 |
| Каша ячневая рассыпчатая с луком | 150 | 358,72 | Печень говяжья по-строгановски с луком | 100 | 193,16 |
| Печень говяжья по-строгановски с луком | 90 | 191,1 | Чай с лимоном | 180 | 56,03 |
| Сок | 180 | 110 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | Хлеб ржаной | 24 | 46,75 |
| Хлеб ржаной | 24 | 46,75 | | | |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 38 | | | |