



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



Меню от 19 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы отварной	60	50,91	Салат картофельный с зеленым горошком	100	160
Рассольник домашний	200	137,16	Рассольник ленинградский с тушеным консервированным мясом	250	229,18
Каша гречневая рассыпчатая	150	213,02	Какао с молоком	200	148,47
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	161,8	Хлеб пшеничный	40	94,00
Компот из яблок с лимоном	200	105,68	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб пшеничный	45	105,75			
Фрукты (яблоко)	100	47			
Хлеб ржаной	24	46,75			