



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



## Меню от 13 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Помидоры соленые	60	16,5	Нарезка из свежих огурцов	100	35
Суп из овощей	200	126,26	Макаронные изделия отварные	180	173,84
Макаронные изделия отварные	150	145,73	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	100	231,8
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	90	221,8	Компот из смеси сухофруктов	180	114,7
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,03	Хлеб ржаной	24	46,75
Фрукты (банан)	100	96			
Хлеб ржаной	24	46,75			