



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



Меню от 4 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

| Обед | Выход блюد в гр. | Энергетическая ценность (ккал) | Завтрак | Выход блюд в гр. | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| салат картофельный с зелёным горошком | 60 | 95,73 | салат картофельный с зелёным горошком | 100 | 106,39 |
| Суп – лапша домашняя | 200 | 108,46 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 101,7 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 90 | 91,93 | Рис отварной | 180 | 248,35 |
| Рис отварной | 150 | 206,96 | Чай с лимоном | 180 | 56,03 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 126,5 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | Хлеб ржаной | 24 | 46,75 |
| Хлеб ржаной | 24 | 46,75 | | | |
| Фрукты (мандарины) | 100 | 38 | | | |

