



Утверждаю
Директор МОУ «Сухменская СОШ»
Пшеничникова О.В. / 



Меню от 13 ноября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

| Обед | Выход блюдов в гр. | Энергетическая ценность (ккал) | Завтрак | Выход блюдов в гр. | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| Нарезка из помидоров | 60 | 15,50 | Нарезка из помидоров и огурцов | 100 | 24,5 |
| Суп – лапша домашняя | 200 | 83,46 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 230,01 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 230,01 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 206,01 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 206,01 | Компот из яблок с лимоном | 180 | 94,68 |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 94,68 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | Хлеб ржаной | 24 | 46,75 |
| Хлеб ржаной | 24 | 46,75 | | | |
| Фрукты (мандарины) | 100 | 38 | | | |

