



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



Меню от 21 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Салат витаминный	60	69,8	Нарезка из свежих помидоров	100	35
Борщ из свежей капусты	200	84,16	Картофель отварной	180	182,66
Каша ячневая рассыпчатая с луком	150	358,72	Печень говяжья по-строгановски с луком	100	193,16
Печень говяжья по-строгановски с луком	90	191,1	Чай с лимоном	180	56,03
Сок	180	110	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (яблоко)	100	38			