



Утверждаю

Директор МОУ «Сухменская СОШ»

Пшеничникова О.В./



## Меню от 1 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
овощи натуральные соленые	60	19,8	овощи натуральные соленые	100	20,5
Щи из свежей капусты	200	113,64	Картофельное пюре	180	163,71
Картофельное пюре	150	136,43	Птица тушеная	100	172,8
Птица тушеная	90	161,78	Чай с сахаром	180	133
Чай с сахаром	200	147,78	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (груша)	100	47			