



Утверждаю  
Директор МОУ «Сухменская СОШ»  
Пшеничникова О.В.



## Меню от 25 сентября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

| Обед                          | Выход<br>блюد в гр. | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Завтрак                           | Выход<br>блюд в гр. | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| Нарезка из помидоров          | 60                  | 15,50                             | Нарезка из помидоров и<br>огурцов | 100                 | 24,5                              |
| Суп – лапша домашняя          | 200                 | 83,46                             | Котлеты, биточки,<br>шницели      | 100                 | 230,01                            |
| Котлеты, биточки, шницели     | 90                  | 230,01                            | Каша пшеничная<br>рассыпчатая     | 180                 | 206,01                            |
| Каша пшеничная<br>рассыпчатая | 150                 | 206,01                            | Компот из яблок с<br>лимоном      | 180                 | 94,68                             |
| Компот из яблок с лимоном     | 180                 | 94,68                             | Хлеб пшеничный                    | 40                  | 94,00                             |
| Хлеб пшеничный                | 45                  | 105,75                            | Хлеб ржаной                       | 24                  | 46,75                             |
| Хлеб ржаной                   | 24                  | 46,75                             |                                   |                     |                                   |
| Фрукты (мандарины)            | 100                 | 38                                |                                   |                     |                                   |