



Утверждаю  
Директор МОУ «Сухменская СОШ»  
Пшеничникова О.В./



## Меню от 16 сентября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюد в гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак	Выход блюд в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	76,2	Винегрет овощной	100	126,69
Борщ из свежей капусты	200	84,16	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом	250	161,17
Плов из отварной птицы	240	409,96	Какао с молоком	200	192,2
Сок	200	110	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (яблоко)	100	38			