



Утверждаю  
Директор МОУ «Сухменская СОШ»  
Пшеничникова О.В./



## Меню от 11 сентября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

Обед	Выход блюдо в гр.	Энергетическая ценность(ккал)	Завтрак	Выход блюдо в гр.	Энергетическая ценность (ккал)
Нарезка из помидоров	60	15,50	Нарезка из помидоров и огурцов	100	24,5
Суп – лапша домашняя	200	83,46	Котлеты, биточки, шницели	100	230,01
Котлеты, биточки, шницели	90	230,01	Каша пшеничная рассыпчатая	180	206,01
Каша пшеничная рассыпчатая	150	206,01	Компот из яблок с лимоном	180	94,68
Компот из яблок с лимоном	180	94,68	Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб пшеничный	45	105,75	Хлеб ржаной	24	46,75
Хлеб ржаной	24	46,75			
Фрукты (мандарины)	100	38			